

Ледовый дворец Арктика

Занятия уже идут!

Расписание совмещено по времени с тренировками детей по хоккейному катанию

Видное, Зелёный пер., 10

Тел: +7 925 088 9196

РАСПИСАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
7:15 НАТНА YOGA Мал. Зал НАТАЛЬЯ	9:00 BodyFlex Мал. Зал Елена	7:15 НАТНА YOGA Мал. Зал НАТАЛЬЯ	9:00 FUNCTIONAL TRAINING Сред.Зал ВАРЯ	9:00 BodyFlex Мал. Зал Елена		9:00 STEP&GO Сред.Зал ВАРЯ
9:00 FUNCTIONAL TRAINING Сред.Зал ВАРЯ	9:00 BODY SCULPT Сред.Зал КАТЯ	18:00 SALSA Сред.Зал АЛЕКСАНДР	10:15 STRETCHING Сред.Зал ВАРЯ	19:15 PRO ягодыцы бол. Зал ВАРЯ		9:00 BodyFlex Мал.зал Елена
10:15 STRETCHING Сред.Зал ВАРЯ	10:15 ЗДОРОВАЯ СПИНА Сред.Зал КАТЯ	19:15 BODY SCULPT Сред.Зал КАТЯ		19:15 SALSA Мал. Зал Александр		10:15 STRETCHING Мал.зал ВАРЯ
18:00 DANCE MIX Сред.Зал КАТЯ	18:00 FUNCTIONAL TRAINING Сред.Зал ВАРЯ	20:30 LADY'S DANCE Сред.Зал КАТЯ				
19:15 ЗДОРОВАЯ СПИНА Сред.Зал КАТЯ	19:15 PRO ягодыцы Сред.Зал ВАРЯ					